

## SUGGESTION DE LECTURE



# UN AN DANS LA VIE D'UNE FORÊT



Par Lucie Caron, édimestre,  
Société d'histoire forestière du Québec

L'auteur, David G. Haskell, biologiste américain, peut se vanter d'être professeur, essayiste, romancier et auteur d'articles scientifiques, excellent vulgarisateur et merveilleux conteur, un éventail de talent orné d'éloges et de récompenses.

Le livre qui nous intéresse ici est aussi surprenant que le sont les poupées russes. Répertoire dans la plupart des sites littéraires comme un ouvrage scientifique, il cache un roman de suspense, un recueil de poésie, un récit de voyage et bien d'autres surprises.

### CARNET DE VOYAGE!

Déjà depuis quelque temps, il me nargue dans un des rayons de la bibliothèque. Je le tourne et le retourne, je lis et relis le résumé, en me disant : « Comment peut-on écrire près de 300 pages en observant un mètre carré pendant un an au milieu d'une forêt? ». Réflexion faite, ce voyage littéraire se fera lorsque je n'aurai pas de lecture sous la main et toutes les raisons sont bonnes pour le reposer dans le rayon. Et puis, un jour, comme on aborde un pèlerinage, j'ouvre la première page et on verra bien où nous mènera le chemin de lecture.

Le pays, une forêt du Tennessee dans les Appalaches. Notre destination ultime, notre île... au détour d'une zone primaire

miraculeusement intacte, un parfait mandala d'un mètre carré couvert de neige, son histoire racontée et parsemée de pépites empruntées aux grands sages, aux explorateurs et aux colonisateurs de ce monde.

« **Au programme, un an d'observation au fil des jours et des saisons.**

Au programme, un an d'observation au fil des jours et des saisons pour 10 jours de lecture. L'itinéraire littéraire : 45 stations ou courtes escales ; à prévoir dans votre valise : curiosité, ouverture d'esprit, imagination, méditation et réflexion. Ce sera un voyage intense d'aventures, de découvertes

et de passions et je peux l'affirmer maintenant, j'y retournerai volontiers !

Entre ressenti et raison, aux frontières de la poésie et de la science, une écriture empreinte de cette dualité vous fera découvrir ce microcosme. Des explications scientifiques suivies d'envolées littéraires, le tout saupoudré d'un peu de métaphysique qui vous catapulte dans une autre dimension. On se prépare pour une longue randonnée à la découverte de la biodiversité, du climat, du paysage et des territoires limitrophes, des voyageurs et des passants de cet écosystème et de l'interdépendance de tout ce beau monde, pouce par pouce, page par page.

## UN UNIVERS DE DÉCOUVERTES

Dans ce mètre carré, un univers de découvertes à notre portée, aussi riche d'enseignement que pourrait être un safari dans une grande réserve naturelle. À cette échelle, en y regardant de plus près avec sa loupe, on y découvre des plaines, des forêts, des jungles, des lacs et des fleuves qui naissent au cours des intempéries et des tempêtes. La proposition de lecture : si on se penchait et qu'on vivait tout cela à hauteur de cet écosystème, dans le moment présent ! Simplement s'amuser et s'émerveiller, s'imprégner tout en restant à distance dans le respect de cet espace que notre seule présence pourrait involontairement faire basculer dans le chaos.

Parfaitement explicités, quelques miracles de l'évolution sont scrutés sous la loupe de la botanique, de la biologie et de la génétique. La beauté du flocon de neige et ses mystères... le tapis blanc et le craquement d'une forêt hivernale, on traverse ainsi le pays du gel, suivi du dégel en passant par le froid mordant et son compagnon de glace. On renaît par le principe de dormance, on s'émerveille à l'apparition des premiers bourgeons, du retour des êtres volants et des chaleurs estivales, pour une arrivée mémorable à la fin du voyage avec le festival des couleurs, des senteurs automnales, le tout se terminant dans une danse folle où les arbres se dénudent de leurs beaux atours.

L'éclosion d'une fleur au matin, la chaleur d'un rayon de soleil sur la peau, un chant d'oiseau et ce moment, l'instant d'une respiration, ce court instant où l'émotion nous embrasse et nous ramène à notre essence. Mysticisme, métaphysique, herboristerie, sciences, théologie, chemin faisant à travers les âges, entre les grandes découvertes, on survole l'état de nos connaissances et quelques égarements historiques. Ce

voyage intellectuel est une promesse de souvenirs à réfléchir, tête reposée et avec ouverture d'esprit, dans votre quête de savoir, une belle opportunité de rapprochement avec dame nature.

## BIODIVERSITÉ

Revenons sur terre et dans l'observation, prenons acte d'une rencontre étonnante : le peuple des lichens, soit la grande sagesse de l'évolution, la parfaite fusion d'un champignon et d'une algue. Puis, on croise un petit oiseau doté d'une résistance au froid que l'humain n'a pas reçu en héritage génétique, démonstration à l'appui. On poursuit notre périple par la visite d'un jardin particulier tapissé de mousse : subtil équilibre de cet organisme entre l'eau, le vent, le soleil, miracle d'adaptation millénaire, dotée d'une mécanique physiologique, chimique en parfaite adéquation ! L'escargot, la mouche, la paruline, le papillon, l'abeille et sa complice, une fleur sauvage, on déambule au gré des rencontres ; on vagabonde, on entre dans quelques intimités, on effleure littéralement ce tissu végétal et animal. Le récit est ainsi parsemé de rendez-vous des plus surprenants. On parcourt l'évolution sur l'échelle temporelle terrestre, soit des millions d'années de mutation, d'association et d'adaptation. David G. Haskell nous propose ainsi une incursion détaillée au pays du vivant, secrets d'alcôve, us et coutumes, préférences culinaires et autres curiosités, dépaysement assuré et choc culturel !

« **David G. Haskell nous propose ainsi une incursion détaillée au pays du vivant.**

L'espace de quelques chapitres, nous sommes littéralement transportés dans les recoins du bizarre, la salamandre, sans poumons et queue détachable au besoin, s'offre furtivement. On plonge, avec notre sensibilité humaine, dans l'horreur des musaraignes, des poisons et des venins, du *modus operandi* des porteurs de fléaux, de la description des cisailles de la mort des insectes piqueurs et suceurs en passant par des envahisseurs ou des hôtes non désirés qui vous rongent les entrailles. Visites des mondes souterrains, de nos limites et de nos peurs ancestrales enfouies au plus profond de notre être... Âmes sensibles, s'abstenir !

Ce voyage ne saurait être complet sans la visite du monastère de la grande forêt environnante et de son patrimoine, d'abord architectural puis biologique et écosystémique. Comprendre les batailles pour un rayon de soleil et la complexité des amitiés insolites du monde arboricole, explorer les systèmes racinaires et fongiques, berceau de la civilisation forestière pour une meilleure compréhension des aménagements naturels. Il va sans dire que cette randonnée se fait dans le silence, à l'écoute du vent, dans l'observation des parures versicolores.

## UNE MINUTE DE SILENCE

Une minute de silence aux souvenirs impossibles et un avenir incertain : animaux disparus, grands mammifères et herbivores en danger, paysages effacés, nouveaux prédateurs et incompréhension de notre environnement, journée triste de lecture. Et la vie continue, différente, joyeuse et légère, elle poursuit son chemin, ouverture vers tous les possibles, explications des mutations, de la grande capacité d'adaptation du vivant et d'un futur différent, mais non sans avenir.

Au gré des pages, on comprend que le temps est relatif et la nature fragile et forte à la fois. Le voyage se termine et force est de constater que nous sommes bien vulnérables, que cette forêt et ses habitants font cependant preuve d'une résilience ancestrale millénaire et que leur richesse demeure incommensurable.

Ce livre est une invitation à la méditation, à accepter l'imprévisible, à célébrer la singularité du vivant et à profiter du moment présent dans le respect de la nature. Je vous invite donc à vous offrir ce voyage ou à l'offrir à un ami, à tous les amoureux de la nature, en lecture ou en expérience à un enfant : une heure, une semaine, un mois ou une année d'observation, ne vous en privez pas, trouvez votre mandala et atteignez le nirvana!

Bonne lecture!

Haskell, D.G. (2016), *Un an dans la vie d'une forêt*, Flammarion, œuvre originale publiée en 2012), 367 p.

**Solifor**<sup>15 ans</sup>  
Société de gestion d'actifs forestiers



## EXPERTISE

- Les membres de l'ACF occupent une position unique en œuvrant à la fois auprès de l'industrie forestière, des propriétaires forestiers, du ministère des Ressources naturelles et des Forêts et des autres organismes publics.
- Ils sont ainsi en mesure d'offrir des services selon un point de vue élargi et indépendant.
- Les compétences des membres leur permettent d'apporter un point de vue avant-gardiste et des solutions novatrices sur les questions associées au développement d'une foresterie québécoise durable.

[acfquebec.org](http://acfquebec.org)